



## Salutogenese en fysiologie

4 september 2021

### Programma:

10.00	10.15 uur	<i>Introductie IM en LSM:</i> Annemarie Semeijn, huisarts, opleider en integraal arts mind-body medicine & Astrid Vester, arts voor algemene-, integrale- en leefstijlgeneeskunde
10.15	11.30 uur	<i>Vagale disfunctie in de praktijk - autonome zenuwstelsel, theorie en spreekkamer:</i> Marjan Meddens, huisarts IM, opleider en antroposofisch arts.
11.30	12.00 uur	Pauze
12.00	13.00 uur	<i>Workshop: "Autonome zenuwstelsel in de spreekkamer":</i> Marjan Meddens, huisarts IM, opleider en antroposofisch arts
13.00	14.00 uur	Lunch
14.00	15.00 uur	<i>Neurofysiologie van mindfulness/spiritualiteit - toepassing in de praktijk:</i> Dr. Ir. Esther van de Wall, Kinder- en jeugdpsychiater, neurobioloog, mind body spirit therapie, CGT, EMDR, mindfulness, somatic experiencing practitioner
15.00	15.30 uur	Pauze
15.30	16.30 uur	<i>Workshop: Integratie van de dag in het hier en nu:</i> Dr. Ir. Esther van de Wall, Kinder- en jeugdpsychiater, neurobioloog, mind body spirit therapie, CGT, EMDR, mindfulness, somatic experiencing practitioner & Marjan Meddens, huisarts IM, opleider en antroposofisch arts
16.30	17.00 uur	<i>Evaluatie en samenvatting:</i> Annemarie Semeijn, huisarts, opleider en integraal arts mind-body medicine & Astrid Vester, arts voor algemene-, integrale- en leefstijlgeneeskunde

Locatie: Conferentiehôtel Kontakt Der Continenten  
Adres: Amersfoortsestraat 20, 3769 AS Soesterberg

